

Eine Gala mit gleich drei Jubiläen

Am Samstag, 3. Oktober 2015 veranstaltet der Taekwon-Do Garching e.V. im Rahmen der 1100-Jahr-Feierlichkeiten der Universitätsstadt Garching ab 19.30 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) eine Benefizgala im Bürgerhaus. Die Stadt Garching feiert 2015 den 1100. Jahrestag ihrer ersten urkundlichen Erwähnung, traditionelles Taekwon-Do feiert 50 Jahre Taekwon-Do in Europa und die Garchinger Taekwon-Do-Sportler blicken voll Stolz auf 15 Jahre Taekwon-Do im Herzen der Stadt Garching zurück.

Die Gala bietet einen abwechslungsreichen Einblick in die Welt der alten, koreanischen Kampfkunst Taekwon-Do in ihrer tradi-

tionellen Ausprägung, die sich in puncto Philosophie, Ästhetik und Vielfalt deutlich vom olympischen Wettkampf-Taekwondo abhebt. Hinter der Veranstaltung steht Großmeister Claus Bernet (5. Dan), 1. Vorsitzender des Taekwon-Do Garching e.V. und Leiter der Traditionellen Taekwon-Do-Schule Bernet in Garching. Schirmherr der Gala ist Tom Meiler, Moderator des Bayerischen Rundfunks. Die Erlöse aus Eintrittsgeldern, Verkauf von T-Shirts und Spenden kommen dem Sternstunden, der Benefizaktion des BR zu Gute.

Die Zuschauer dürfen sich im ersten Teil auf Vorführungen und Demonstrationen der Garchinger Farbgurte freuen. Kinder, Jugend-

liche, Erwachsene, Senioren und Familien gewähren einen Einblick in den Trainingsalltag und stellen ihre Fähigkeiten in den Disziplinen Hyong (Formenlauf) und Keykpa (Bruchtest) unter Beweis. Der zweite Teil des Abends wird von den Meister- und Großmeistergraden gestaltet. Hier erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Feuerwerk an schnellen Bewegungsfolgen, Selbstverteidigungs-Vorführungen, spektakulären Sprungtechniken, Schaukämpfen und unglaublichen Bruchtests auf mehrere Bretter und Steine. Höhepunkt des Abends werden die Vorführungen der angereisten Großmeister sein. „Für unseren Verein und für mich persönlich ist das Zusammen-

fallen dieser drei Jubiläen 2015 ein wunderbarer Glücksfall. Die Stadt Garching und ihre Bürger sind schon das ganze Jahr über in Feierlaune. Bei uns laufen seit Monaten die Vorbereitungen für diese große Gala auf Hochtouren und ich möchte mich schon jetzt bei den vielen ehrenamtlichen Helfern und für die Unterstützung durch die Stadt Garching bedanken“, so Großmeister Claus Bernet, der über 500 Schüler unterrichtet und als Dozent und Lehrgangisleiter national und international tätig ist. Im Mittelpunkt des traditionellen Taekwon-Do steht zum einen die gleichmäßige Schulung von Geist und Körper. Zum anderen gehört das soziale Engagement zum Wesen dieser traditionellen asiatischen Kampfkunst, die – im Vergleich zum olympischen Taekwon-Do – ohne Kontakt ausgeführt wird. „In der Philosophie des traditionellen Taekwon-Do ist be-

gründet, dass die Stärkeren den Schwächeren helfen. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, unsere Feier als Benefizveranstaltung zu konzipieren. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wichtig eine positive Lebenseinstellung und Freude für die Genesung sein können. Aus diesem Grund freue ich mich besonders, dass wir die Erlöse einem Verein zu Gute kommen lassen können, der genau das ermöglicht.“ Sternstunden übernimmt seit mehr als 20 Jahren Verantwortung für kranke, behinderte und in Not geratene Kinder in Bayern, in Deutschland und weltweit. Der Förderverein reagiert dort, wo Not ist, schnell und unbürokratisch. Dank der ungebrochenen Hilfsbereitschaft vieler Menschen konnte Sternstunden seit Gründung rund 182 Millionen Euro sammeln und mehr als 2550 Kinderhilfsprojekte unterstützen.