



## Taekwon-Do Garching e.V.

Rathausplatz 8, 85748 Garching  
[www.taekwondo-garching.de](http://www.taekwondo-garching.de)



### Pressemitteilung

#### Benefizgala

#### „1100 Bewegungen und Techniken für die Gesundheit von Geist und Körper“

3 Jubiläen – eine Gala

Garching, 15.09.2015; Am Samstag, 3. Oktober 2015 veranstaltet der Taekwon-Do Garching e.V. im Rahmen der 1100-Jahr-Feierlichkeiten der Universitätsstadt Garching eine Benefizgala im Bürgerhaus. Die Stadt Garching feiert 2015 den 1100. Jahrestag ihrer ersten urkundlichen Erwähnung, traditionelles Taekwon-Do feiert 50 Jahre Taekwon-Do in Europa und die Garchinger Taekwon-Do-Sportler blicken voll Stolz auf 15 Jahre Taekwon-Do im Herzen der Stadt Garching zurück.

Die Gala bietet einen abwechslungsreichen Einblick in die Welt der alten, koreanischen Kampfkunst Taekwon-Do in ihrer traditionellen Ausprägung, die sich in puncto Philosophie, Ästhetik und Vielfalt deutlich vom olympischen Wettkampf-Taekwondo abhebt.

Hinter der Veranstaltung steht Großmeister Claus Bernet (5. Dan), 1. Vorsitzender des Taekwon-Do Garching e.V. und Leiter der Traditionellen Taekwon-Do-Schule Bernet in Garching. Schirmherr der Gala ist Tom Meiler, Moderator des Bayerischen Rundfunks. Die Erlöse aus Eintrittsgeldern, Verkauf von T-Shirts und Spenden kommen dem Sternstunden e.V., der Benefizaktion des BR zu Gute.

Die Zuschauer dürfen sich im ersten Teil auf Vorführungen und Demonstrationen der Garchinger Farbgruppe freuen. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Senioren und Familien gewähren einen Einblick in den Trainingsalltag und stellen ihre Fähigkeiten in den Disziplinen Hyong (Formenlauf) und Keykpa (Bruchtest) unter Beweis. Der zweite Teil des Abends wird von den Meister- und Großmeistergraden gestaltet. Hier erwartet das Publikum ein abwechslungsreiches Feuerwerk an schnellen Bewegungsfolgen, Selbstverteidigungs-Vorführungen, spektakulären Sprungtechniken, Schaukämpfen und unglaublichen Bruchtests auf mehrere Bretter und Steine. Höhepunkt des Abends werden die Vorführungen der angereisten Großmeister sein.

*„Für unseren Verein und für mich persönlich ist das Zusammenfallen dieser drei Jubiläen 2015 ein wunderbarer Glücksfall. Die Stadt Garching und ihre Bürger sind schon das ganze Jahr über in Feierlaune. Bei uns laufen seit Monaten die Vorbereitungen für diese große Gala auf Hochtouren und ich möchte mich schon jetzt bei den vielen ehrenamtlichen Helfern und für die Unterstützung durch die*

*Stadt Garching bedanken“, so Großmeister Claus Bernet, der über 500 Schüler unterrichtet und als Dozent und Lehrgangisleiter national und international tätig ist.*

Im Mittelpunkt des traditionellen Taekwon-Do steht zum einen die gleichmäßige Schulung von Geist und Körper. Zum anderen gehört das soziale Engagement zum Wesen dieser traditionellen asiatischen Kampfkunst, die – im Vergleich zum olympischen Taekwon-Do – ohne Kontakt ausgeführt wird.

*„In der Philosophie des traditionellen Taekwon-Do ist begründet, dass die Stärkeren den Schwächeren helfen. Deshalb ist es für uns selbstverständlich, unsere Feier als Benefizveranstaltung zu konzipieren. Aus eigener Erfahrung weiß ich, wie wichtig eine positive Lebenseinstellung und Freude für die Genesung sein können. Aus diesem Grund freue ich mich besonders, dass wir die Erlöse einem Verein zu Gute kommen lassen können, der genau das ermöglicht.“*

Sternstunden übernimmt seit mehr als 20 Jahren Verantwortung für kranke, behinderte und in Not geratene Kinder - in Bayern, in Deutschland und weltweit. Der Förderverein reagiert dort, wo Not ist, schnell und unbürokratisch. Dank der ungebrochenen Hilfsbereitschaft vieler Menschen konnte Sternstunden seit Gründung rund 182 Millionen Euro sammeln und mehr als 2.550 Kinderhilfsprojekte unterstützen.

Dass die Spenden an die Sternstunden gehen, ist kein Zufall. Tom Meiler, der Schirmherr der Benefizgala, ist auch offizieller Botschafter des Sternstunden e.V.

*„Selbst hier im vermeintlich reichen Bayern, gibt es Kinder, denen es am Nötigsten mangelt. Immer mehr Schülerinnen und Schüler kommen morgens ohne Frühstück in die Schule – Konzentration ist da kaum möglich. Seit Jahren hilft Sternstunden deswegen mit Frühstücksprojekten oder stellt sicher, dass Kinder an Klassenfahrten teilnehmen können und Musik oder Sport machen – damit sie nicht zu Außenseitern werden. ... So wünsche ich im Sinne unserer gemeinsamen Sache allen Teilnehmern und Besuchern der Benefizgala viel Vergnügen und bedanke mich bei der Taekwon-Do-Schule Bernet für das Engagement. Vielen Dank, dass Sie mit dieser Veranstaltung helfen, unseren Sternstunden-Kindern ein Lächeln zu schenken,“ erläutert Tom Meiler sein Engagement.*

Die Benefizgala findet am Samstag, 3. Oktober 2015 im Bürgerhaus Garching, Bürgerplatz 9, 85748 Garching um 19:30 statt. Einlass ab 19 Uhr.

Pressekontakt:

---

Taekwon-Do Garching e.V.  
Markus Bauer  
Rathausplatz 8  
85748 Garching  
Tel: 0170-8011843  
Mail: [info@taekwondogarching.de](mailto:info@taekwondogarching.de)  
[www.taekwondo-garching.de](http://www.taekwondo-garching.de)

**Bildmaterial stellen wir auf Wunsch gerne zur Verfügung.**